

MONTREAL KANREIKAI KARATE

HORAIRE DES COURS – en vigueur le 3 janvier 2018

Veillez réserver vos cours selon votre type d'abonnement, niveau de ceinture et âge

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<u>17h30-18h30</u> DÉBUTANT <i>7 ans & plus</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*		<u>17h30-18h30</u> INITIATION AU KARATÉ <i>4-6 ans</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*	<u>17h30-18h30</u> DÉBUTANT <i>7 ans & plus</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*	<u>17h30-18h30</u> INTERMÉD. KARATÉ	<u>9h00-10h00</u> INITIATION AU KARATÉ <i>4-6 ans</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*	
<u>18h30-19h30</u> AVANCÉ KARATÉ	<u>18h30-19h30</u> INTERMÉD. KARATÉ	<u>18h30-19h30</u> INTERMÉD. KARATÉ	<u>18h30-19h30</u> INTERMÉD. KARATÉ	<u>18h30-20h00</u> COMPÉTITION* <i>6 à 12 ans</i> COURS EXTRA	<u>10h00-11h00</u> DÉBUTANT <i>7 ans & plus</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*	<u>10h00-11h00</u> DÉBUTANT <i>7 ans & plus</i> KARATÉ COURS D'ESSAI disponible*
<u>19h30-20h30</u> TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT <i>13 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*	<u>19h30-20h30</u> ARMES** <i>Orange et plus</i> Alternance COURS EXTRA	<u>19h30-20h30</u> AVANCÉ KARATÉ	<u>19h30-20h30</u> TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT <i>13 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*		<u>11h00-12h00</u> INTERMÉD. KARATÉ	
					<u>12h00-13h00</u> AVANCÉ KARATÉ	

COURS EXTRA : Sur invitation, en plus de votre choix de cours :

- **COMPÉTITION*** – KATA & COMBAT- jusqu'à 12 ans : VENDREDI - 18h30 à 20h00
- **COMPÉTITION** – CARDIO & COMBAT - 13 ans & plus : SAMEDI - 13h00 à 15h00
- **ARMES**** – Ceinture orange & plus: MARDI - 19h30 à 20h30 – Alternance hebdomadaire – Cours pour débutants le 9 janvier; Cours avancé le 16 janvier

TYPES D'ABONNEMENT: 1 COURS / SEMAINE – 2 COURS / SEMAINE – 3 COURS / SEMAINE

INITIATION AU KARATÉ (4 à 6 ans): ceinture blanche
NIVEAU DÉBUTANT: ceinture blanche à ceinture bleue
NIVEAU INTERMÉDIAIRE : barre jaune à barre verte
NIVEAU AVANCÉ : ceinture verte à ceinture noire

COURS D'ESSAI disponible*: Les nouveaux élèves qui possèdent un **CARNET DE 3 COURS D'ESSAI** peuvent assister à ce cours.

Veillez noter que des cours pourraient être annulés en raison de congés, d'événements spéciaux, de tournois ou de tests de passage de ceinture. Le cas échéant, nos élèves et membres seront avisés par courriel.