

MONTREAL KANREIKAI KARATE

HORAIRE DES COURS – en vigueur le 3 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30-18h30 DÉBUTANT 7 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*		17h30-18h30 INITIATION AU KARATÉ 4-6 ans COURS D'ESSAI disponible*	17h30-18h30 DÉBUTANT 7 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*	17h30-18h30 INTERMÉD.	9h00-10h00 INITIATION AU KARATÉ 4-6 ans COURS D'ESSAI disponible*	
18h30-19h30 AVANCÉ	18h30-19h30 INTERMÉD.	18h30-19h30 DÉBUTANT 7 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*	18h30-19h30 INTERMÉD.	18h30-20h00 COMPÉTITION 6 à 12 ans COURS EXTRA Sur invitation	10h00-11h00 DÉBUTANT 7 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*	10h00-11h00 DÉBUTANT 7 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*
19h30-20h30 TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT 13 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*	19h30-20h30 AVANCÉ ARMES	19h30-20h30 AVANCÉ KATA	19h30-20h30 TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT 13 ans & plus COURS D'ESSAI disponible*		11h00-12h00 INTERMÉD.	
					12h00-13h00 AVANCÉ KATA	
					13h00-15h00 COMPÉTITION 13 ans & plus COURS EXTRA Sur invitation	

***COURS D'ESSAI DISPONIBLE** pour nouveaux élèves qui possèdent un **CARNET DE 3 COURS D'ESSAI**.

COURS EXTRA SUR INVITATION - en plus de votre choix de cours :

- **COMPÉTITION** - KATA & COMBAT - 6 à 12 ans : VENDREDI - 18h30 à 20h00
- **COMPÉTITION** - CARDIO & COMBAT - 13 ans & plus : SAMEDI - 13h00 à 15h00

INITIATION AU KARATÉ (4 à 6 ans): ceinture blanche
 NIVEAU **DÉBUTANT**: ceinture blanche à ceinture bleue
 NIVEAU **INTERMÉDIAIRE** : barre jaune à barre verte
 NIVEAU **AVANCÉ** : ceinture verte à ceinture noire

Veuillez noter que des cours pourraient être annulés en raison de congés, d'événements spéciaux, de tournois ou de tests de passage de ceinture. Le cas échéant, nos élèves et membres seront avisés par courriel.