

# MONTREAL KANREIKAI KARATE

## HORAIRE DES COURS – en vigueur le 3 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30-18h30 <b>DÉBUTANT</b> 7 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>		17h30-18h30 <b>INITIATION AU KARATÉ</b> 4-6 ans <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	17h30-18h30 <b>DÉBUTANT</b> 7 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	17h30-18h30 <b>INTERMÉD.</b>	9h00-10h00 <b>INITIATION AU KARATÉ</b> 4-6 ans <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	<b>Nouveau!</b> 9h00-10h00 <b>DÉBUTANT</b> 6 & 7 ans <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>
18h30-19h30 <b>AVANCÉ</b>	18h30-19h30 <b>INTERMÉD.</b>	18h30-19h30 <b>DÉBUTANT</b> 7 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	18h30-19h30 <b>INTERMÉD.</b>	18h30-20h00 <b>COMPÉTITION</b> 6 à 12 ans COURS EXTRA Sur invitation	10h00-11h00 <b>DÉBUTANT</b> 7 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	10h00-11h00 <b>DÉBUTANT</b> 7 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>
19h30-20h30 <b>TOUS NIVEAUX</b> CARDIO COMBAT 13 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>	19h30-20h30 <b>AVANCÉ</b> ARMES	19h30-20h30 <b>AVANCÉ</b> KATA	19h30-20h30 <b>TOUS NIVEAUX</b> CARDIO COMBAT 13 ans & plus <b>COURS D'ESSAI disponible*</b>		11h00-12h00 <b>INTERMÉD.</b>	
					12h00-13h00 <b>AVANCÉ</b> KATA	
					13h00-15h00 <b>COMPÉTITION</b> 13 ans & plus COURS EXTRA Sur invitation	

**\*COURS D'ESSAI DISPONIBLE** pour nouveaux élèves qui possèdent un **CARNET DE 3 COURS D'ESSAI**.

**COURS EXTRA SUR INVITATION** - en plus de votre choix de cours :

- **COMPÉTITION** - KATA & COMBAT - 6 à 12 ans : VENDREDI - 18h30 à 20h00
- **COMPÉTITION** - CARDIO & COMBAT - 13 ans & plus : SAMEDI - 13h00 à 15h00

INITIATION AU KARATÉ (4 à 6 ans): ceinture blanche  
 NIVEAU **DÉBUTANT**: ceinture blanche à ceinture bleue  
 NIVEAU **INTERMÉDIAIRE** : barre jaune à barre verte  
 NIVEAU **AVANCÉ** : ceinture verte à ceinture noire

Veuillez noter que des cours pourraient être annulés en raison de congés, d'événements spéciaux, de tournois ou de tests de passage de ceinture. Le cas échéant, nos élèves et membres seront avisés par courriel.