

MONTREAL KANREIKAI KARATE

HORAIRE DES COURS – en vigueur le 25 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30-18h30 DÉBUTANT <i>8 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*		17h30-18h30 DÉBUTANT 6 & 7 ans COURS D'ESSAI disponible*	17h30-18h30 DÉBUTANT <i>8 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*		9h00-10h00 INITIATION AU KARATÉ <i>4 & 5 ans</i> COURS D'ESSAI disponible*	9h00-10h00 DÉBUTANT 6 & 7 ans COURS D'ESSAI disponible*
18h30-19h30 AVANCÉ COMBAT	18h30-19h30 INTERMÉD.	18h30-19h30 DÉBUTANT <i>8 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*	18h30-19h30 INTERMÉD.		10h00-11h00 DÉBUTANT <i>8 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*	10h00-11h00 DÉBUTANT <i>8 ans & plus</i> COURS D'ESSAI disponible*
19h30-20h30 TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT <i>13 ans & plus</i>		19h30-20h30 AVANCÉ KATA & KATA D'ARMES	19h30-20h30 TOUS NIVEAUX CARDIO COMBAT <i>13 ans & plus</i>		11h00-12h00 INTERMÉD.	
					12h00-13h00 AVANCÉ KATA & KATA D'ARMES	
					13h00-15h00 COMPÉTITION <i>13 ans & plus</i> COURS EXTRA Sur invitation	

***COURS D'ESSAI DISPONIBLE** pour nouveaux élèves qui possèdent un **CARNET DE 3 COURS D'ESSAI**.

COURS EXTRA SUR INVITATION - en plus de votre choix de cours :

- **COMPÉTITION** - CARDIO & COMBAT - 13 ans & plus : SAMEDI - 13h00 à 15h00

INITIATION AU KARATÉ (4 & 5 ans): ceinture blanche

NIVEAU **DÉBUTANT** – 6 & 7 ans: ceinture blanche à ceinture bleue

NIVEAU **DÉBUTANT** – 8 ans & plus : ceinture blanche à ceinture bleue

NIVEAU **INTERMÉDIAIRE** : barre jaune à barre verte

NIVEAU **AVANCÉ** : ceinture verte à ceinture noire

Veillez noter que des cours pourraient être annulés en raison de congés, d'événements spéciaux, de tournois ou de tests de passage de ceinture. Le cas échéant, nos élèves et membres seront avisés par courriel.