

MONTREAL KANREIKAI KARATE

Chers élèves et parents de Montreal Kanreikai Karate,

Tel qu'annoncé il y a quelques jours, **la Phase 2 de notre réouverture débutera le samedi, 5 septembre**. Nous désirons ainsi augmenter notre offre de services tout en maintenant les mesures sanitaires et sécuritaires qui satisfont aux exigences de la Santé publique du Québec et qui protègent nos élèves et instructeurs.

Nous vous proposons une nouvelle grille horaire avec un **maximum de 8 élèves par cours**. N'hésitez surtout pas à **vous inscrire sur la liste d'attente du cours qui vous intéresse même s'il est complet**. Nous pourrions ainsi évaluer le besoin d'ajouter des cours à notre horaire de base. Nous vous invitons aussi à nous transmettre vos questions, commentaires et suggestions à cet égard.

La participation à la Phase 2 est facultative :

- Les abonnements de tous nos élèves (sauf ceux inscrits à la Phase 1) sont présentement « en pause ».
- Seuls les élèves qui réserveront une place dans un cours de la Phase 2 verront leur abonnement réactivé au tarif mensuel régulier.

La réservation des cours est obligatoire et se fait exclusivement en ligne:

- Dès le **samedi, 22 août**, pour nos **élèves qui participent à la Phase 1**;
- Dès le **vendredi, 28 août**, pour tous nos élèves;

Les cours privés débuteront en septembre – plus d'information à venir:

- Tarifs individuels et familiaux (semi-privés);
- Cours en sus ou en parallèle de l'horaire de base;
- Réservation directement auprès de l'instructeur.

Nous espérons retrouver plusieurs d'entre vous très bientôt. Ce sera un plaisir de reprendre l'entraînement avec vous au dojo!

N'hésitez pas à nous joindre si vous avez des questions ou des préoccupations.

Osu!

Shihan Denis

514-834-8458 (Senpai Anthony)

kateri@karatemontreal.ca

Réouverture – Phase 2

Modifications des comportements

Voici la liste des changements auxquels vous devez vous attendre lors de votre retour au dojo.

- Port de l'uniforme avant d'entrer au dojo – aucun accès aux vestiaires
- Attente des élèves à l'extérieur du dojo
- Entrée des élèves un(e) à la fois - sans accompagnement sauf 1 parent pour les 4 et 5 ans
- Supervision à l'entrée pour guider et enregistrer chaque élève
- Aucun effet personnel sauf chaussures, bouteille d'eau et serviette (si désiré)
- **Port du masque ou couvre-visage (bien ajusté) obligatoire pour les élèves de 10 ans et plus**
- Port du masque ou couvre-visage fortement recommandé pour les élèves de 9 ans et moins
- Désinfection des mains à l'entrée du dojo
- Aucun spectateur durant le cours
- Port du masque ou couvre-visage obligatoire pour l'instructeur
- Durée du cours de 45 minutes (30 minutes pour les 4-5 ans)
- Minimum de 2 mètres entre les personnes présentes au dojo
- Maximum de 8 élèves par cours
- Contenu des cours adapté aux contraintes de distanciation physique
- Entraînement sans contact sauf pour les membres d'une même famille
- Supervision à la sortie des élèves
- Sortie des élèves un(e) à la fois
- Désinfection des mains à la sortie du dojo
- Intervalle de 15 minutes pour permettre la désinfection des surfaces entre les cours

Horaire des cours – Un cours /semaine /élève

Pour la phase 2, notre grille horaire comprend **10 cours sur une base hebdomadaire**.

Chaque cours offrira un **entraînement complet** - techniques de base, kata, armes, technique de combat (sans contact) - selon l'âge et le niveau de ceinture.

- **Élèves de 4 et 5 ans** – 30 minutes
 - Samedi – 9h00
 - Participation d'un parent obligatoire
- **Élèves de 6 et 7 ans** – 45 minutes
 - Dimanche - 9h00
- **Niveau débutant – 8 ans et plus** – 45 minutes
 - Ceinture blanche à bleue
 - Dimanche - 10h00
 - Mercredi - 18h00

- **Niveau intermédiaire – 8 ans et plus** – 45 minutes
 - Barre jaune à barre verte
 - Mercredi - 19h00
 - Jeudi - 18h00
 - Samedi - 10h00
- **Niveau avancé – 10 ans et plus** – 45 minutes
 - Ceinture verte à noire junior
 - Jeudi - 19h00
- **Familles – 8 ans et plus** – 45 minutes
 - Ceinture blanche à brune
 - Dimanche - 11h00
 - Samedi - 11h00

Réservation en ligne obligatoire - Un cours /semaine /élève

En réservant un cours en ligne (ex : le samedi, 5 septembre, à 9h00), un élève réserve effectivement sa place dans la série de cours qui se donneront le même jour (samedi), à la même heure (9h00), avec les mêmes élèves et le même instructeur (dans la mesure du possible) durant la phase 2.

En formant des groupes d'élèves qui s'entraînent ensemble à chaque semaine, nous désirons bien vous protéger et faciliter le processus de traçabilité advenant la déclaration d'un cas de Covid-19 parmi les élèves ou leurs proches.

L'abonnement de l'élève qui aura réservé son cours sera réactivé lorsqu'il aura fait son premier cours.

Les **directives** et l'**hyperlien** pour la réservation en ligne vous seront fournis sous peu.

Questionnaire médical et décharge de responsabilité

Une réservation ne sera valide que lorsque l'élève aura 1) répondu à un **questionnaire médical** et 2) soumis **une décharge de responsabilité** spécifique à la nature de la Covid-19.

La réservation sera alors confirmée pour la durée de la phase 2.

IMPORTANT: Puisque plusieurs de nos élèves retourneront bientôt à l'école ou au travail et étant donné la probabilité d'une deuxième vague de la Covid-19, nous demeurerons très vigilants en ce qui concerne le respect des mesures sanitaires et des exigences de la décharge de responsabilité.

Courte vidéo

Voici une [courte vidéo préparée au dojo Vaudreuil Kanreikai Karate](#) qui illustre la procédure à suivre pour entrer et sortir du dojo en tenant compte des mesures sanitaires et sécuritaires en vigueur. Vous aurez ainsi une bonne idée de ce qui vous attend lors de votre première visite à notre dojo de Pierrefonds.