

# **MONTREAL KANREIKAI KARATE**

## **HORAIRE DES COURS – À compter du 4 janvier 2021**

### **PLATEFORME VIRTUELLE**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h45 <u>DÉBUTANT</u>	18h15-19h00 <u>INTERMÉDIAIRE</u>		18h15-19h00 <u>DÉBUTANT</u>			9h15-9h45 <u>INTRODUCTION AU KARATÉ 4 et 5 ANS</u> + Nouveaux venus de 6 et 7 ans
11h00-11h45 <u>INTERMÉDIAIRE</u>	19h15-20h00 <u>AVANCÉ</u>					10h00-10h45 <u>DÉBUTANT</u>
						11h00-11h45 <u>AVANCÉ</u>

- Introduction au Karaté – Élèves de 4 et 5 ans et nouveaux venus de 6 et 7 ans
- Niveau Débutant – Ceinture blanche à ceinture bleue
- Niveau Intermédiaire – Barre jaune à barre verte
- Niveau avancé – Ceinture verte et plus