

HORAIRE - ÉTÉ 2024 - À compter du mardi, 25 juin				
Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
17:00	Intermédiaire 1		Junior/ 6-7	
18:00	Débutant/ 8+	Intermédiaire 1	Débutant/ 8+	Intermédiaire 2
19:00	Tech. Combat/ 15+	Intermédiaire 2	Avancé	Intermédiaire 1
Heure	Samedi			
09:00	Junior/ 6-7			
10:00	Débutant/ 8+			
11:00	Intermédiaire 1			
	Intermédiaire 2			
12:00	Avancé			
13:00	Sparring/ 15+			

- **JUNIOR** - 6-7 ans - Jusqu'à 2 cours de 45 minutes/ semaine
- **NIVEAU DÉBUTANT** - 8 ans & plus - Ceinture blanche à barre bleue - Jusqu'à 2 cours de 50 minutes/ semaine
- **NIVEAU INTERMÉDIAIRE 1** - Ceinture bleue à barre jaune - Jusqu'à 2 cours de 50 minutes/ semaine
- **NIVEAU INTERMÉDIAIRE 2** - Ceinture jaune à barre verte - Jusqu'à 2 cours de 50 minutes/ semaine
- **NIVEAU AVANCÉ** - Ceinture verte & plus - Jusqu'à 2 cours de 50 minutes/ semaine
- **TECHNIQUE DE COMBAT** - 15 ans & plus - Ceinture blanche et plus
- **SPARRING** - 15 ans & plus - Sur invitation